

LE BULLETIN



Kiwaniis Lakeshore

Mercredi, 6 mars 2024

Souper à 18h à la Casa Grecque

7218, boul. Newman, LaSalle – Zoom à 19h

Mot de la présidente

Bonjour à tous et à toutes,

Le printemps se fait pressentir, mais après l'un des mois de février les plus doux de l'histoire, nous sommes toujours à la merci d'un temps hivernal. La grippe et la saison du rhume restent un facteur majeur dans certains ménages; j'espère que vous vous portez tous bien.

Plusieurs activités intéressantes nous parviennent !

Le 24 mars est le Rendez-Vous AWISH de 10h à 16h au Centre Communautaire Sarto-Desnoyers.

Notre tournoi No Limit Texas Hold'em aura lieu le 30 avril au Playground Poker Casino de Kahnawake. Toutes les boissons sont offertes par la maison et la vente de billets sera disponible très bientôt au coût de 100 \$ chacun.

Le 25 et 26 mai, nous tiendrons de nouveau, notre Vente de Garage Kiwanis annuelle chez moi, au 117 rue Albareto, Dollard-des-Ormeaux. N'hésitez pas à me contacter avec vos précieux objets à ajouter à notre inventaire. Joignez-vous à nous pour donner un coup de main ou encore, simplement vous arrêter à quelque chose qui pique votre curiosité.

Notre 25e Tournoi de golf caritatif annuel aura lieu le 18 juin prochain au Club de golf Atlantide à l'Île-Perrot. Vous apprécierez d'emblée, le magnifique parcours et l'esprit accueillant de sa direction. Je vous encourage à participer aux activités de notre club. Le temps mis au service des autres est ce qui définit tous les Kiwaniens ! Lorsque vous agissez ainsi, vous donnez un peu de vous-même et une partie de votre vie à nos Kiwanis Kids.

Sincèrement, Jo-Ann A. Davies

Conférenciers Futurs – voir [notre site web](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Dr. Sheryl Guloy, fondatrice et présidente de Somnolence+, et cofondatrice du Sleep Well Network et de la Fondation Somnolence Canada.

Conférencière-invitée – Dr Sheryl Guloy sujet: Pourquoi dormir ? Nous sommes heureux d'accueillir notre collègue Kiwanienne Sheryl Guloy qui nous entretiendra sur les bienfaits du sommeil, défis et conseils. Sheryl dirige une équipe d'experts du sommeil dont la mission est de promouvoir la santé et le bien-être du sommeil grâce à des programmes de coaching, de formation professionnelle, d'événements et d'innovations. Grâce à Somnolence+, elle s'efforce de fournir aux gens des stratégies et des outils pour soutenir et gérer leur sommeil. Son travail s'appuie sur son expertise, ses recherches et sa pratique dans les domaines de la performance humaine, de la technologie éducative, du développement de programmes et du sommeil. [Lire la biographie.](#)

Fêtes et Anniversaires

Patricia Marshall – 2 mars

Brian Cadoret – 8 mars

Anniversaires Kiwanis

Margaret LaCouvée – 19 mars 1997

David Dorrance – 23 mars 2021

Catherine Davies - 14 mars 2022

Conférenciers Futurs – voir [notre site web](#)

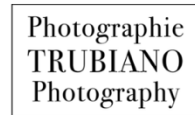
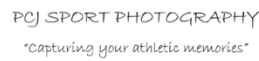
Envoyez-nous vos nouvelles à

andy.sarrasin@lakeshorekiwanis.ca

[Club Kiwanis de Lakeshore Montréal](#)

34, 34^e Avenue, Lachine, Québec H8T 1Z2

(514) 620-9270



SYLVAIN RENZI